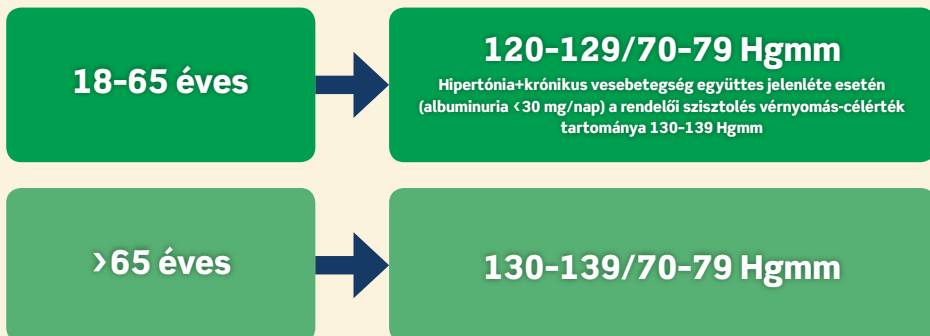


A rendelői vérnyomás céltartományai¹



1. MHT szakmai irányelve. A hypertoniabetegség ellátásának irányelvei. Szerk.: Farsang Cs., Járai Z.: Hypertonia és Nephrologia 2018; 22(Suppl.5):S1-S36 (14. old., 14. táblázat alapján, részletek); szisztolés/diasztolés vérnyomásértékek; esendő, gyengébb állapotú idős betegek esetén a szisztolés vérnyomás célértéke a fentiektől eltérő lehet.

Mit nem szabad soha elfelejteni?

A magasvérnyomás-betegség kezelésének döntő pontja, hogy Ön a kezelésként felírt gyógyszert pontosan szedje! Indokolatlanul megszakítani a terápiát felelőtlen, hiszen a gyógyszer hiányában kiugró vagy ingadozó vérnyomás súlyos következményekkel járhat. Az életmódra vonatkozó tanácsok és a gyógyszeres kezelés pontos betartásával nemcsak hatékonyan csökkenthető, de hosszú távon normalizálható is a vérnyomása, így a leggyakoribb szív- és érrendszeri betegségek megelőzhetőek, vagy kialakulásuk esélye jelentősen csökkenthető.

Ez a tájékoztató anyag kizárólag információs célokat szolgál, és nem helyettesíti az orvos szakmai tanácsait, valamint az orvosi kezelést. Egészségi állapotával vagy betegségével kapcsolatos kérdéseivel forduljon kezelőorvosához!

A magasvérnyomás-betegség kezelése fix kombinációkkal

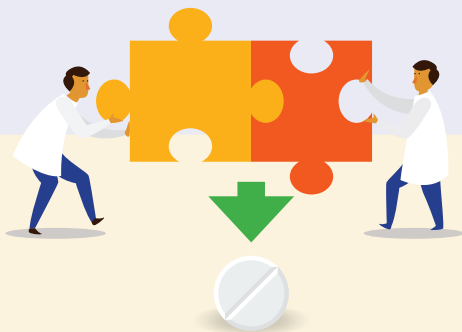


Amennyiben Önnek magasvérnyomás-betegsége van (hipertónia), kezelőorvosa egy személyre szabott terápiát fog javasolni. Ennek alapvető részét képezi szükség esetén az életmód-változtatás (sport, étrend stb.), illetve a gyógyszeres terápia indítása.

Gyógyszeres terápia esetén a betegek többségénél

kettő vagy három hatóanyag kombinált alkalmazására van szükség a vérnyomás-célértékek eléréséhez.

A kényelmesebb terápia érdekében ma már olyan gyógyszerkészítmények is elérhetőek, melyekben már eleve két- vagy háromfajta, egymástól eltérő hatásmechanizmusú hatóanyag található. Ezen készítményeket hívjuk **FIX KOMBINÁCIÓK**nak.



A szakmai ajánlások is a **fix kombinációkat** helyezik előtérbe a **szabad kombinációk**hoz képest (több, különböző hatóanyagú tabletta együttes szedése), mivel hosszú távon eredményesebb terápiát jelentenek a hipertóniás betegek számára. Ezen túlmenően Magyarországon már olyan fix kombinációs készítmények is elérhetőek, amelyekben a magas vérnyomás, valamint a magas koleszterinszint **EGYÜTTES KEZELÉSÉ**re alkalmas hatóanyagok is megtalálhatóak **EGY TABLETTÁBAN**.

Az elérhető kettős és hármas fix kombinációs megoldásokról érdeklődjön kezelőorvosánál!



1.MHT szakmai irányelve. A hipertóniabetegség ellátásának irányelvei. (Szerk.: Farsang Cs., Járni Z). Hypertonia et Nephrologia 2018, 22(Suppl. 5): S1-S36.
Ez a tájékoztató nem helyettesíti az orvosi kezelést. Egészségi állapottal vagy betegségével kapcsolatos kérdéseivel forduljon kezelőorvosához!

A magas vérnyomás növeli a szív-és érrendszeri betegségek kockázatát, ennek ellenére 2 hipertóniás betegből 1 NEM éri el a vérnyomás célértéket.

MÉRJÜK otthon is!



Az Egis Gyógyszergyár Zrt. támogatja a Magyar Hypertonia Társaság (MHT) törekvését, amellyel az otthoni vérnyommérések fontosságára hívja fel a figyelmet.